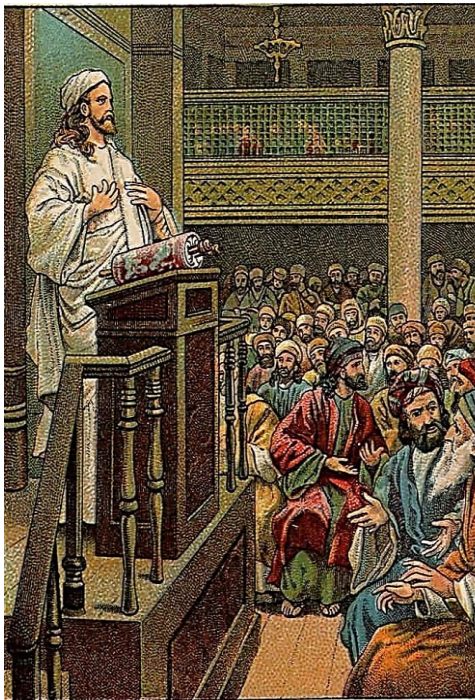


2025年01月23日-堂區消息



常年期第三主日

乃赫米雅書8:2-4a, 5-6, 8-10
詠19:8, 9, 10, 15
格林多人前書12:12-30
路加1:1-4; 4:14-21.

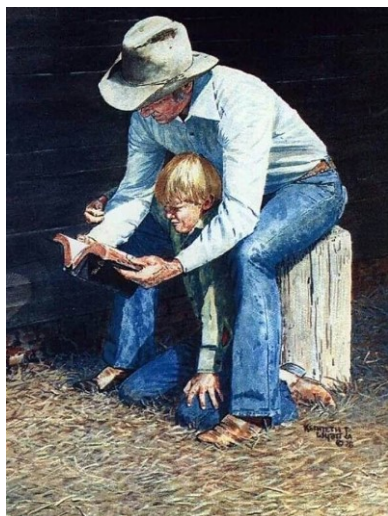
相信天主的說話

格林多人前書指出我們是基督的身體，乃赫米雅每周聚集蒙恩的信徒一起感謝和讚頌上主，分享聖餐，然後派遣出去服務。路加說我們是與偉大聖人共融的一體，天主的聖言傳給了他們——聖經和傳統，以及基督，祂是天主的話語。

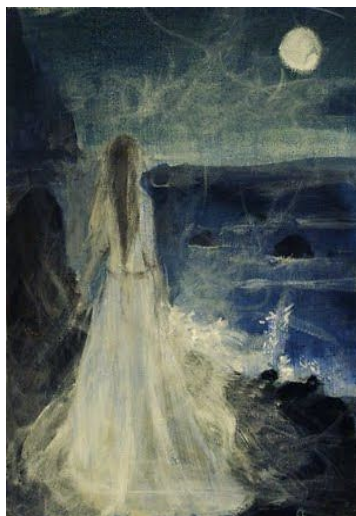
在一座新聖堂的首祭中，主教向教友展示了《聖經》並說：

“願天主聖言不斷在這建築中迴響，
為你開啟基督的奧秘
並在教會中為你帶來救恩。”

天主聖言是信仰的核心。



◆ **我**將如何每天抽出幾分鐘時間閱讀/重讀聖經？那時是好時間？



◆ **今**天我會如何以各種方式去尋找基督的奧秘？



◆ **本**週我如何以言行成為“天主的喜訊”？

梵蒂岡新聞



梵蒂岡新聞網 2025年01月22日

教宗公開接見：我們要信賴天主，祂叫我們不要害怕

教宗方濟各在週三公開接見活動中繼續以希望為主題的系列要理講授，講述在天使加俾額爾報喜時，聖母瑪利亞側耳靜聽並全然領受。聖母領受了「重大至極的使命」，我們應當從中學會信賴上主。「我們要始終提醒大家，人類不是拯救者，唯有天主能帶來救恩。」



納匝肋少女瑪利亞「試圖了解、分辨正在發生的事」，但她「並不向外尋找，而是向內探求」。她「在敞開的心扉深處、在敏銳的內心裡感受到要信賴天主的邀請」。



梵蒂岡新聞網 2025年01月22日

教宗致函遣使會大家庭：你們會祖的服務願景為教會帶來更新

在遣使會慶祝創會400週年之際，教宗致函該會總會長，敦促他們效法修會創始人為窮人服務的榜樣。

“聖味增爵懷抱著在窮人身上服事基督的願景。我希望，400週年慶祝活動將凸顯出這願景對我們當代教會更新的重要性。”

教宗也希望該修會會祖的榜樣能“特別激勵青年。在建設一個更美好的世界方面，青年熱情、慷慨並投以關注，他們蒙召在同齡人中以及無論身在何處，成為大膽而勇敢的福音見證人”。



01月24日 -紀念



聖方濟 各沙雷氏 (主教、聖師)

新聞工作者的主保。

十八歲時，他突陷於失望的誘惑，恐怕自己喪失恩寵，死後會墮入永火地獄，但他說：「主啊！我死後縱使無法享見你的聖容，無法愛你；至少賜我今生能時時刻刻愛你。」接著他跪在聖母像前祈禱，失望的誘惑隨之消失。

聖方濟沙雷氏教我們成聖，他說：「無論我們是處於甚麼境況或從事甚麼工作，我們皆能成聖。」，「生命的滿全就是愛的滿全，愛是生命的靈魂。」

有關個人與天主愛的計劃合作，聖人說：「（天主）並不願意每一個人遵守所有的勸諭，但只當遵守因愛德的要求，符合不同個人、時間、機會、能力的那些勸諭。因為愛德是一切德行、誠命、勸諭的皇后。總括一句，愛德給予一切法律，及基督徒行為各自的位置、秩序、時間和價值。」（《論天主的愛》8,6）



01月25日 -慶日

聖保祿 歸化 (宗徒)

主保聖人 :傳教士、傳道者、作家和公共工作者。

一個人可以改變世界。

聖保祿，當我們聽到主對我們說話時與對您講話時一樣，求你敞開我們心胸。

協助我們真誠地回應我們收到的每一個邀請，以更充分地愛主，更深刻地認識他，並將廣泛地向需要的人傳播他的話。。



01月28日 -紀念

聖多瑪斯. 阿奎納 (司鐸、聖師)

聖教會最偉大的神學家中。
所有大學和學生的主保聖人

聖多瑪斯的才學，固然出類拔萃，超人一等。但他的聖德，更為後人所景仰。他常說自己的知識是得自苦像前祈禱的遠比得自個人研究的多。他將寫作與祈禱結合一體。他經常聲淚俱下，哀求上主，賜他領悟聖教各端奧理。

多瑪斯的謙德更是我們的模範，他常自謙才學不如他人，總是虛心求教，不恥下問。與別人討論問題時，也總是心平氣和，從未發怒，也從不用言語諷刺對方。





堂區報告



恩主救贖恩盈大地，福音真理福滿人間。

天國路需日日攀登，主的話要時時謹守。



蒙福之家歡度新春靠主為樂在地如天

主是恩門 救世恩光 知恩感恩 天恩浩大

乙巳蛇年 農曆新年求恩彌撒及團拜

日期：2025年1月29日（星期三）

時間：上午9時中文求恩彌撒

彌撒後上禮堂春節團拜

春節團拜午餐，今年由福傳組統籌，特設鴻運大金豬賀歲，誠意邀請教友齊來添喜氣，也歡迎教友提供一份傳統賀年食品慶祝新年；教友可穿賀年衣服添節日氣氛。



一條蛇爬上樹，發現一窩剛出生不久的幼鳥，正打算下手將幼鳥吃掉，鳥媽媽此時回來了，鳥媽媽知道自己不是蛇的對手，於是想出一計謀，說道：“蛇啊蛇，你真是愚蠢的動物。蛇不解的問：“你竟然這麼說我，你不怕我把你的孩子全部吃掉。”鳥媽媽嘲笑說：“你看它們現在才這麼一點，就算是你把它們全吃掉，也填不飽你的肚子啊，倒不如讓我把他們養大，到時候你再來吃。”蛇仔細想想鳥媽媽說的對，倒不如等幼鳥們長的大一些再來吃，於是和鳥媽媽約好，等幼鳥們長大後在過來，還警告說：「你可不要耍花招，就算你們逃走，我也會順著氣味找到你們。說著蛇便離開了，幼鳥們總算逃過一劫，可鳥媽媽想，「以後可怎麼辦才好呢？」鳥媽媽抓緊時間，每天教小鳥們練習飛行的本領，過了很長的時間，小鳥們終於長大，狡猾的蛇來到樹上，說：“這下我可以美餐一頓了。”蛇剛張開大口，就見小鳥們一個個展開翅膀，和鳥媽媽一起飛向了天空，愚蠢的蛇只能看著口中的美味飛走，飛向天空的鳥哪裡還找得到。

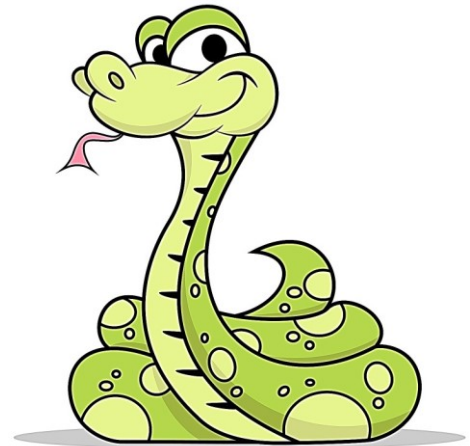


蝮蛇和水蛇

蝮蛇常常到泉水邊飲水。住在那裡的水蛇，對蝮蛇不滿足自己的領地，卻要跑到別人的領地裡來喝水，十分生氣，出來阻攔他。他們倆的爭吵愈演愈烈，並約定互相交戰，誰贏了，就把這水陸領地全都交給誰。交戰的日期決定之後，那些仇恨水蛇的青蛙，跑到蝮蛇那裡激勵他，並且答應為他助一臂之力。

戰鬥開始了，蝮蛇向水蛇猛攻，可青蛙除叫喚外，什麼也不能做。蝮蛇勝利後，責怪青蛙，雖許諾給他助戰，卻不但不幫一把，只會唱個不停。青蛙對他說道：“啊，朋友，你知道，我們不是用手助戰，而是用聲音。”

這故事說明，在必要用手幫忙的時候，用再好的言語也是毫無用處的。



如何在 2025 年禧年獲得全大赦？

按照《教宗方濟各頒布的二〇二五年常規禧年頒賜大赦的規則》，教友在 2025 禧年獲得大赦有多種方式。教友如滿全以下甲項指定的基本條件，並履行乙項列舉的其中一項善工，將可獲得禧年全大赦。

甲、基本條件：

不依戀任何罪惡，並領受修和聖事（在履行乙項其中一項善工之前或之後的三週內滿全）、在彌撒中領聖體，及按照教宗的意向祈禱（可誦念天主經及聖母經各一遍來滿全）。

乙、多種獲得禧年大赦的善工：

1. 踏上希望的朝聖之旅

- 在卡爾加里，[信友](#)可以參觀市內聖瑪利主教座堂或坎莫爾落基山脈聖母神殿。
- 信友也可以虔誠地到加拿大、羅馬、聖地及世界各地任何禧年聖地。

禧年朝聖地的詳細資訊可以點擊以下連結：

[教宗方濟各頒布的2025年常規禧年 頒賜大赦的規則](#) | [本期公教報](#) | [天主教香港教區 週報 \(kkp.org.hk\)](#)

2. 以心神參與一項禧年活動

因特殊緣故（尤其是隱修士、年長、病患、在囚人士，及為病人持續不斷服務的醫護人員），而不能參與隆重慶典、朝聖活動和熱心地前往教堂等活動者，在滿全相同條件下，如在精神上與在場的信友保持合一，特別是當媒體直播教宗或教區主教的講話時，並在家中或受阻之處（如隱修院的小聖堂、醫院、療養院、監獄……）誦念天主經、信經和符合禧年宗旨的其他祈禱，同時向天主奉獻個人的痛苦或生活上的辛勞者，亦可獲得禧年大赦。

3. 補贖善工

- 虔敬地參與教會團體舉行的福傳活動、退省或遵照教宗的意向，參加在教堂內或其他適當場所舉行的《天主教教理》的培育活動，亦可獲得禧年大赦。
- 鼓勵信友多做一點慈善事工或哀矜善工，主要是為那些有各種需要的弟兄服務，饑者食之、渴者飲之、裸者衣之、收留旅人、照顧病人、探望囚者、埋葬死者、解人疑惑、教導愚蒙、勸人悔改、安慰憂苦、赦人侮辱、忍耐磨難、為生者死者祈求。信友對有需要或身處困境中的弟兄姐妹，如朝聖者一樣前去朝拜臨現在他們身上的基督。
- 教友可以在聖年期間重複這類探訪，甚至每天探訪一次，每次均可獲得全大赦。

4. 踐行懺悔精神

- 節制繁雜事務，如不採用媒體或社交網絡
- 踐行齋戒
- 以一定數額的金錢來濟貧
- 支援宗教性或社會性的事工，特別是支援那些捍衛和維護各個階段的生命

- 援助被遺棄的兒童、困境中的年輕人、需要照顧或獨居的老人及為追求更好生活的各國移民
- 用適當的餘暇參與促進公益的義工活動

5. 一天內獲得第二次全大赦

教友一天可獲得兩次全大赦，第二次僅適用於死者，當他們：

- 為煉獄靈魂履行愛德
- 同一日第二次依法領受聖體聖事
- 分別第二次按教宗的意向祈禱



農曆新年將至，**海狸小童軍**動手剪紙花及學舞獅迎新春。

Beaver Scouts made paper flowers and learn lion dance to welcome the Chinese New Year.



青年晚會於1月18日晚上在上禮堂舉行，他們透過電影、遊戲及分享了解希望禧年的意義。

The Youth Night was held on January 18 evening at Upper Hall. They learned about the meaning of the Jubilee of Hope through movie, games and sharing.



公教家庭例會於1月19日在上禮堂舉行，參加會員眾多，大人與小童84人共進午餐，神父也到場參與，氣氛熱鬧，場面溫馨。開會前，大家來了個全家福大合照，真是陣容鼎盛。開會時，大家圍坐一起，分享及討論多項事務，十分投入！



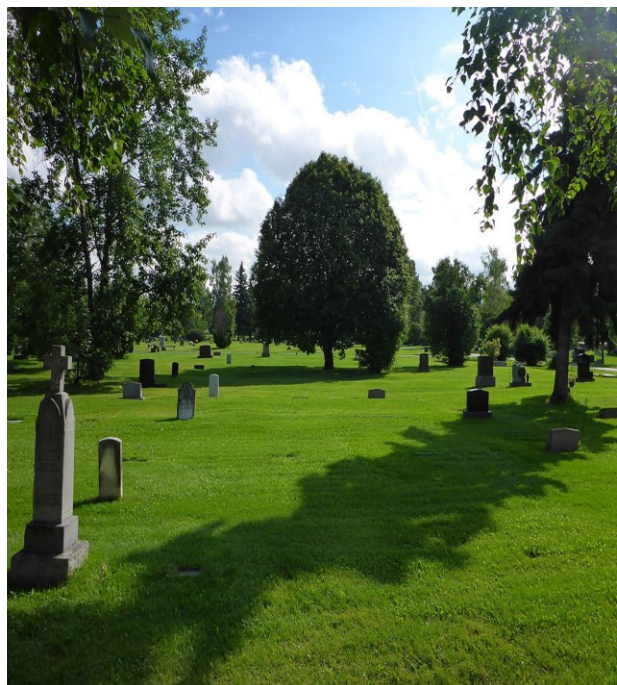
安息主懷通功代禱

招應強兄弟(George 及Simon的父親)于2025年1月16日蒙主寵召，享年99歲。

李紹鈞兄弟(Gemma Leung的哥哥)于2025年1月17日在多倫多蒙主寵召，享年77歲。

俞培雲姊妹(John Luk的孀孀)于2025年1月15日在香港蒙主寵召，享年86歲。

懇請主內弟兄姊妹，為亡者代禱。
求主賜以永安及永光照之，息止安所。



上主日：\$ 4,465.50



THANK YOU, YOUR SPONSORSHIP - 謝謝您的贊助



亞省中文學校 The Chinese Academy

亞省教育廳認可
亞省最大的祖裔語言學校
華文教育示範學校
加拿大註冊慈善機構



註冊或了解詳情

唯一與卡城公立教育局合作，提供 International Baccalaureate (IB) 中文課程的學校
高中每年級 5 學分，共可獲亞省教育廳 15 個高中學分，中文成績可用作報讀大學

- 普通話及粵語課程 (設有獎學金和助學金)
 - 主流班: 三歲至十二年級 (高中 IB 中文及 AP 中文輔導課程)
 - 初學者中文班 Chinese as a Second Language: 一至十二年級 (高中 IB 普通話初學者班)
 - 高中函授課程 Independent Studies
- 興趣班: 網上英文輔導、網上雅思培訓、數學輔導、羽毛球、親子中文唱遊
- 成人班: 交誼舞、健康舞、武式太極拳健身、普通話、粵語、中醫養生



校舍 Campuses: John G. Diefenbaker High School 6620-4 Street NW Calgary 星期六 Saturday 9 am - 4 pm
Sir John A. Macdonald School 6600-4 Street NW Calgary 星期六 Saturday 9 am - 4 pm

校務處及通訊地址 Office & Mailing Address:

維德廣場 Madison 191, 1518 Centre St. NE., Calgary AB T2E 2R9 電話 Telephone: 403-777-7663

校務處辦公時間 Office Hours: 星期二至四 Tuesday to Thursday 9:30 am - 5 pm 星期五 Friday 9:30 am - 12:30 pm

電郵 E-mail: thechineseacademy@gmail.com 網址 Website: www.chineseacademy.ca

誠聘各級普通話、粵語語文老師及興趣班導師 請電郵履歷至本校，合則約見



電話: 403-277-3888



St. Paul's Anglo-Chinese Pre-School



天主教聖保祿中英文幼兒園



園址: 202-204, 28th Ave. Calgary, AB T2E2B1



Registry Express

Our Services Include:

- ❖ Vehicle Registrations
- ❖ Operator License Renewals
- ❖ Corporate Registry (Full Service)
- ❖ Land Title Searches (Spin)
- ❖ PPR (Personal Property Registration & Search)
- ❖ Birth, Marriage & Death Certificates
- ❖ Marriage Licenses
- ❖ Road & Knowledge Testing
- ❖ Commissioner For Oaths

Tel: 403-282-3820

North Hill Centre Mall
#1841, 163214 Avenue N.W.



LEARNING CENTRE

- ❖ **Subjects:** Math & Sciences (Physics, Chemistry, Calculus),
- ❖ **Students:** tutor students from Gr.-6 University 2nd year
- ❖ **Contact #** 403-284-3111



李子豪 | 新房定制 二手房買賣
卡爾加里專業地產經紀



Cell: 403-926-9938
贏在專業，勝在盡心

微信號：zzzihao666



馮栢明

PETE FUNG CIP, FCIP, CRM
Team Lead / Insurance Broker

Direct / 手機 (403) 850 - 2883
Email: pete.fung@insureline.com
Website: www.clearcutinsurance.ca

Address: 1911 - 34 Avenue SW, Calgary, AB T2T 2C2
Office: (403) 455 - 2260 Fax: (780) 487 - 8770

卡誠保險

Insureline



保險專才為你服務



FORMULA
AUTO SERVICES LTD
方程式
汽車服務有限公司

- ❖ 維修保養
- ❖ 代客檢查汽車
- ❖ 專業執照技師
- ❖ 主理各類型入口及本地汽車
- ❖ 經驗豐富先進儀器

Ken Chhan

Tel: 403-291-0801
手機: 403-650-6502
[A]: 4623-12St N.E
Formula.evelyn@gmail.com

Jewels By Lisa

- ♥ Custom Design
專營珠寶鑽石代客設計
- ♥ Gemologist Appraisal
珠寶鑒定
- ♥ Jewellery & Watch repair
各類珠寶首飾手錶修理



新亞洲廣場地下125室
#125 -1622 Centre Street NW, Calgary
電話 403 277 8018
週三至週六 11:00 AM - 5:00 PM



Trustlin Accounting Services (Julie Lin)

Julie has over 10 years experience
in accounting field.
She offers Personal Tax Return and
Corporate Tax Return Services.
She also offers Bookkeeping and
Payroll Services.

有意者請联系: 王先生 (William Wang)
or 林女士 (Julie Lin)

电话: (403) 483 -8809
or (403) 456-6527 (英语, 国语)

邮箱: julie@trustlinaccounting.ca



Olive Medical Clinic

Effective June 01, 2021

Dr. John Poon Medical Clinic
Will be relocated to

Olive Medical Clinic

潘振鵬醫生診所將於
2021年6月1日
搬遷新址

Address:
地址: #272, 1623 Centre St. N.W

Phone:
電話: 403-276-8866



LS

**Chartered Professional
Accountant**

梁思樂會計事務所

Shirly Leung CPA, CGA

[A] Suite 218, 1623 Centre Street N.W
Calgary, AB T2E 8S7

[P] 403-287-9925 Ext 114

[E] Shirly@lseto.com



真善美旅行社

GO-GO TRAVEL & TOURS (ALTA.) LTD

SPECIALIZING IN CRUISES

國際遊輪協會特許高級遊輪
專業顧問

ECC, MCC, ACC

電話/Tel: 403-263-4033

電子郵件/Email: gogotravel@yahoo.com



駕駛學校



DRIVING SCHOOL INC.

IVAN & JENNY LAI

Instructors

教練

英語 - 粵語 - 國語

Automatic & Manual

Jenny: 403-667-1877 自動 & 手動 擋 Ivan: 403-540-4554



Certified Home Inspection

Inspected once, inspected right.

馬先生

註冊驗屋師

專業房屋檢查

Anthony Ma

Certified Master Inspector, CMI

Mold Inspector

403.629.6338

Mr.Anthony.Ma@gmail.com

英國粵語

English, Mandarin, Cantonese



Patrick Yan

Right In Hairstyling & Beauty Salon LTD.

慧妍髮型屋

星期一休息 / Monday Off

星期二至星期五 / Tue - Fri : 10 Am to 6Pm

星期六 / Saturday : 9Am to 6Pm

星期日 / Sun : 9 Am to 4Pm

720 Edmonton Tr. N.E

Tel: 403-230-1628

(由 C-Train 站乘搭5號巴士
北上直達7 Ave NE 落車)

North Calgary Location
3625 12 Street NE ♦ 403-879-8834
(Just 10 minutes from Our Lady of
Perpetual Help Church)

South Calgary Location
5502 2 Street SW ♦ 403-265-1199

Services and Prices Online

Catholic Family Owned



EVAN J. STRONG

FUNERAL SERVICES

www.evanjstrong.com

❖ 服務殯儀

❖ 經驗老練

❖ 豐儉由人

❖ 保證滿意



Mountain View Memorial Gardens

山景墓園 • 山景殯儀館

提供殯儀、墓地、墓碑服務

查詢及預約

伍太 Joana Ng 403818-9975



McInnis & Holloway
Funeral Homes

PROUD TO SERVE THE CATHOLIC COMMUNITY
403-243-8200 info@mhfh.com



Chapel of the Bells
2720 Centre Street North

Park Memorial
5008 Elbow Drive S.W.

Fish Creek
14441 Bannister Road S.E.

Eastside Memorial
5388 Memorial Drive N.E.

Crowfoot
82 Crowfoot Circle N.W.

Deerfoot South
12281 40 Street S.E.

Heritage
1708 16 Avenue N.W.



LEYDEN'S FUNERAL HOME

CALGARY CHAPEL

**Funeral Home Cremation
And Reception Centre**

304 – 18 Avenue SW
www.leydens.com

*Over 75 Years of Service
In Our Catholic Community*

Tel : 403-228-4422

禮頓殯儀館

查詢及預約

伍太 Joana Ng 403- 818- 9975